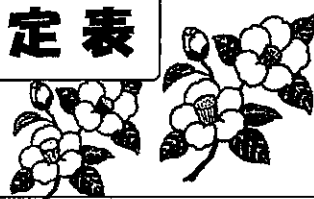


生きがいデイサービス

令和8年



おたっしゃ家 予定表



申し込み・問い合わせ
 上市町社会福祉協議会
 473-9300
 おたっしゃ家（中央小学校内）
 472-2716

月	火	水	木	金
明けておめでとうございます。今年もよろしくお願ひします おたっしゃ家でも新しい行事を入れていきます。いろんなことに挑戦してみんなで 元気に過ごしていきましょう。			1 元旦	2 年始休み
5 初顔合わせ 	6 25人定員 バスハイク 初詣（護国神社）	7 転倒・介護予防体操 アピ・アスポ・ツクラブ	8 ハーモニカ・お茶席 （花水木）（コスモスの会）	9 かるた大会 
12 成人の日 	13 習字教室 指導 清水順子さん	14 作って食べよう 鏡開き 読み聞かせ 上市図書館	15 座ってできる太極拳 指導 富田・谷さん 民謡を唄おう （のぎくの会）	16 手作りの日 昔の遊び お手玉作り
19 ボッチャ体験	20 誕生会 （1月生まれ）	21 脳トレ （つるぎ脳トレクラブ）	22 楽しく歌おう 大門直一さん	23 ペタンク 伊井好作さん
26 健康マージャン体験 島崎志紀さん	27 研修医による 健康相談、ミニ講座	28 卓球バレー体験	29 手作りの日 どんぐり作り 	30 17人定員 ミニハイク いちご狩り